

## Vragen over [Buddies]?

Neem contact op met:

### REGIO NOORD-WEST

Noord-Holland | Friesland  
+31 (0)6 830 394 16

### REGIO NOORD-OOST

Groningen | Drenthe | Zwolle  
Deventer | Apeldoorn  
+31 (0)6 831 394 98

### ASSISTENT REGIO NOORD

Groningen | Friesland  
+31 (0)6 137 288 30

### REGIO MIDDEN

Flevoland | Utrecht | Breda | Tilburg  
+31 (0)6 301 728 57

### REGIO ZUID-OOST

Twente | Gelderland | Den Bosch  
Eindhoven | Limburg  
+31 (0)6 831 693 31

### REGIO ZUID-WEST

Zuid-Holland | Zeeland | Roosendaal  
+31 (0)6 830 168 62

### SECRETARIAAT

buddies@handicap.nl  
+31 (0)30 236 3777



### Wil jij een [Buddies] vriendschap aanvragen?

Neem contact op en meld je aan via het aanmeldformulier op de website: [www.handicap.nl/buddies](http://www.handicap.nl/buddies)

## Buddies

Bijzondere vrienden [HandicapNL]

[Buddies] streeft naar een wereld waar iedereen gelijk is, waar niemand wordt buitengesloten en waar het heel normaal is om vrienden te zijn met iemand die net even anders is.

## De kennismaking met de Peer-Buddy

- ▶ Nadat een student of vrijwilliger zich heeft aangemeld, versturen wij een uitgebreide vragenlijst.
- ▶ Vervolgens vindt er een persoonlijk gesprek plaats. Door goed te kijken naar de interesses en persoonlijkheden van de aanmeldingen, zijn we in staat om zorgvuldig te matchen en zo de kans op oprechte vriendschap te vergroten.
- ▶ We vinden het belangrijk dat Buddies en Peer-Buddies goed bij elkaar passen en gemeenschappelijke interesses hebben. De ervaring leert dat dit de kans op een oprechte en duurzame vriendschap vergroot. Hoe snel een match wordt gemaakt, is afhankelijk van het aantal aanmeldingen, de woonlocatie en de wachttijd die op dat moment geldt.
- ▶ Als er een geschikte match is gevonden, organiseert een regiomanager of vriendschapscoach van [Buddies] een koppelingsbijeenkomst, waar de Buddy en Peer-Buddy elkaar ontmoeten. Hierbij is ook een ouder of begeleider van de Buddy aanwezig.
- ▶ Tijdens de bijeenkomst ondertekenen zowel de Buddy als de Peer-Buddy de spelregels.

## Wil je een vriendschap aanvragen?

Wat leuk! Je kunt je als Buddy - of namens een Buddy - aanmelden op [www.handicap.nl/buddies-clientbuddy](http://www.handicap.nl/buddies-clientbuddy). We zullen vervolgens contact met je opnemen. Mocht je nog vragen hebben of meer informatie willen, dan kun je contact opnemen met het secretariaat of met één van onze regiomanagers. We zien je aanmelding graag tegemoet!

## Wil je meer weten over [Buddies]?

Bezoek dan onze website:  
[handicap.nl/buddies](http://handicap.nl/buddies)

Volg ons op:

Facebook @BuddiesNederland  
Instagram buddies\_handicapnl  
LinkedIn Buddies HandicapNL

Bekijk onze andere brochures:



Word vrijwilliger bij [Buddies]



Loop stage bij [Buddies]



Vriendschap voor geluk



Word een Business-Buddy

Voor vragen en meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat of met één van onze regiomanagers (Zie achterzijde).

## Buddies

Bijzondere vrienden [HandicapNL]

# Buddies

Bijzondere vrienden [HandicapNL]



## BUDDIES VOOR OUDERS EN ZORGINSTELLINGEN

Meer weten? Kijk op [www.handicap.nl/buddies](http://www.handicap.nl/buddies) of mail [buddies@handicap.nl](mailto:buddies@handicap.nl). We vertellen je graag meer over de mogelijkheden.



## VRIENDSCHAP IS EEN BASISVOORWAARDE VOOR GELUK

Om eenzaamheid tegen te gaan en oprechte vriendschap te laten ontstaan, is [Buddies] in het leven geroepen. [Buddies] is een landelijk vriendschapsprogramma van HandicapNL, met als missie het creëren van duurzame vriendschappen tussen jongeren mét en zonder licht verstandelijke beperking. Ons vriendschapsprogramma dient twee doelen: kleur toevoegen aan het leven van jongeren met een licht verstandelijke beperking en jongeren zonder beperking de gelegenheid bieden om een maatschappelijke bijdrage te leveren.

[Buddies] streeft naar een wereld waar iedereen gelijk is, waar niemand wordt buitengesloten en waar het heel normaal is om vrienden te zijn met iemand die net even anders is.

**Buddies**  
Bijzondere vrienden [HandicapNL]



## Het team achter [Buddies]

We zijn een klein team van professionals dat ondersteund wordt door honderden vrijwilligers. In ruim 35 verschillende gemeenten door heel Nederland faciliteren we bijzondere vriendschappen. We werken samen met diverse zorginstellingen, welzijnsorganisaties, woon-gemeenschappen, ambulante zorg, maatjes-netwerken, patiëntenverenigingen en HBO- en MBO-onderwijsinstellingen. Ook leggen we contact met young professionals die op maatschappelijk vlak hun steentje willen bijdragen.

Ter ondersteuning van het opbouwen en onderhouden van vriendschappen, organiseren we diverse trainingen en intervisies voor onze vrijwilligers. Ook houden we groepsbijeenkomsten, zodat jongeren met een beperking hun sociale kring verder kunnen uitbreiden. Doordat we op jaarlijkse basis verantwoordelijk zijn voor honderden nieuwe vriendschappen, levert [Buddies] een actieve bijdrage aan het inclusiever maken van de Nederlandse samenleving.



## Hoe komt [Buddies] aan Peer-Buddies?

[Buddies] onderhoudt nauwe contacten met hogescholen, universiteiten en vrijwilligerscentrales door heel Nederland. Studenten die stage bij ons lopen, krijgen aanvullende kennis, expertise en begeleiding. De meeste studenten en vrijwilligers die zich aanmelden hebben een achtergrond of volgen een opleiding met betrekking tot zorg en welzijn. Voor alle studenten en vrijwilligers vragen we een VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag) aan. Wie niet in aanmerking komt voor een VOG, kan geen vrijwilligerswerk doen of stage lopen bij [Buddies].



## Wat is een [Buddies]- vriendschap?

- ▶ [Buddies] is een één-op-één vriendschapsband tussen een jongere met een licht verstandelijke beperking (Buddy) en een student of vrijwilliger (Peer-Buddy).
- ▶ Het doel is om een oprechte en duurzame vriendschap te laten ontstaan die zoveel mogelijk gebaseerd is op gelijkwaardigheid.
- ▶ De Buddy en Peer-Buddy spreken minimaal twee keer per maand af. Ook vindt er contact plaats via de telefoon, WhatsApp en/of e-mail. Hier worden van tevoren afspraken over gemaakt.
- ▶ Buddykoppels kunnen diverse activiteiten ondernemen. Van een balletje trappen en een film kijken tot samen koken en een museum bezoeken: wat zij leuk vinden.
- ▶ Er vindt alleen contact plaats wanneer dit duidelijk van tevoren is afgesproken.
- ▶ De kosten? Die delen de buddykoppels gewoon door tweeën. Uitstapjes hoeven uiteraard niet duur te zijn, en zijn in veel gevallen zelfs kosteloos.
- ▶ Er worden ook groepsbijeenkomsten georganiseerd voor buddykoppels uit de regio. Op deze wijze kunnen buddykoppels elkaar ontmoeten en hun sociale netwerk uitbouwen.
- ▶ De peer-buddy is een vriend of vriendin en geen begeleider. De Peer-Buddy verricht geen zorgtaken.
- ▶ De Peer-Buddy zal regelmatig contact opnemen met de begeleider of ouders van de buddy.
- ▶ Omdat wij het belangrijk vinden om te weten hoe de vriendschap verloopt, vindt er halverwege het jaar een evaluatiemoment plaats. Het is ook mogelijk om tussentijds in gesprek te gaan met de regiomanager.